

## Listino Terme

### TRATTAMENTI VISO

Maschera di fango (20') € 30,00

Trattamento per pelli sensibili e couperose (40') € 60,00

Adatto a tutti i tipi di pelle, e lì dove bisogna aumentare le difese della barriera dallo strato corneo, attenuando la sensibilità data sia dai fattori esterni che interni.

Trattamento viso Spa - restitutivo e nutriente (40') € 60,00

A base di acido lipoico ed alfa-lipoico. Da una parte distendiamo le rughe profonde e quelle di espressione, mentre dall'altra proteggiamo le parti delle cellule aumentandone il metabolismo. Il viso apparirà tonico e luminoso.

Pulizia del viso profonda (55') € 70,00

Grazie al vapore andiamo ad eliminare le impurità più profonde. I principi attivi utilizzati sono anti-infiammatori, disinfettanti ed antibiotici naturali che donano luminosità alla pelle. Impacco e maschera serviranno poi a renderla compatta, liscia, idratata e non rossa. Potente sinergia di principi attivi fondamentali per tonificare e ringiovanire visibilmente la pelle del viso.

Trattamento occhi ginkgo-biloba (40') € 80,00

Trattamento efficace per ridurre il gonfiore delle palpebre e delle occhiaie.

Trattamento contorno occhi collagene puro (40') € 80,00

Il collagene è il principale elemento responsabile della struttura della pelle e con questo trattamento localizzato andiamo ad attenuare le rughe intorno agli occhi, riducendo il gonfiore delle palpebre e le occhiaie.

Trattamento anti-age filler con acido ialuronico (50') € 90,00

Trattamento viso-décolleté con effetto d'urto, grazie alla capacità dell'acido ialuronico che è quella di donare turgore, tonicità ed idratazione immediata.

Trattamento rassodante elastina e sorgo (45') € 95,00

Potente sinergia di principi attivi fondamentali per tonificare e ringiovanire

visibilmente la pelle del viso.

Trattamento intensivo collagene e caviale (50') € 95,00

Consigliato per i visi con mancanza di luminosità, dalla pelle soggetta a particolare disidratazione.

Trattamento viso luxury (50') € 120,00

Trattamento rigenerante ed ossigenante anti-età, a base di estratto di equisetto (piante di origine asiatica molto utilizzata in ambito anti-aging) che protegge le fibre del collagene da azioni lesive. Inoltre è antiossidante ed elasticizzante.

Trattamento Oxygen (50') € 110,00

Radiofrequenza, microdermoabrasione dolce, nebulizzata di ossigeno, maschera. Liftante, anti-age, nutriente, idratante. Assolutamente indolore, delicato e non invasivo. Grazie alle sue proprietà stimola la respirazione cellulare, per cui la pelle appare subito più tonica, compatta, sana e luminosa. Inoltre riduce le irritazioni, favorisce l'equilibrio e l'idratazione cutanea, drena, decongestiona ed è anche un ottimo antinfiammatorio e antibatterico. Stimola la produzione delle sostanze che rinnovano e distendono la pelle (collagene, elastina e acido ialuronico). L'effetto lifting che ne risulta è sicuramente molto naturale ed evidente.

Oxygen Nebulizzata di ossigeno (30') € 55,00

Trattamento viso phito elite (50') € 130,00

A base di cellule staminali vegetali, che sin dalla prima seduta contribuiranno a rendere la pelle liscia e luminosa, con un gradevole effetto antirughe.

## TRATTAMENTI CORPO

Bendaggio ice gel per gambe stanche, pesanti (25') € 30,00

Scrub/peeling parziale (15') € 35,00

Scrub/peeling totale (20') € 45,00

Pure performance back - pulizia della schiena (55') € 75,00

Grazie al vapore andiamo ad eliminare le impurità più profonde. I principi attivi utilizzati sono anti infiammatori, disinfettanti ed antibiotici naturali che donano luminosità alla pelle. Impacco e maschera serviranno poi a renderla compatta, liscia, idratata e non rossa.

Trattamento gambe tonificante, rinfrescante, anticellulite con ice gel con massaggio parziale. (45') € 85,00

Atto a migliorare il microcircolo, ridando sollievo e leggerezza alle gambe stanche e pesanti. Grazie agli estratti di ippocastano, rusco ed hammamelis, si rinforzano le pareti vasali donando una piacevole sensazione di freschezza.

Trattamento fango rimineralizzante La Reginella con massaggio e bagno termale in vasca con idromassaggio (55') € 95,00

Il fango del nostro bacino che viene applicato con manovre drenanti, è ricco di minerali, sodio, potassio, calcio, magnesio che producono sull'organismo l'azione ricostituente, pertanto migliora l'aspetto della pelle e la sua morbidezza. Termina con un ulteriore idromassaggio distensivo che ha effetti sulla muscolatura.

Trattamento total body firming-up con massaggio rassodante (55') € 95,00

Trattamento con impacco indicato per migliorare la tonicità tissutale di braccia, addome e interno cosce, i cui principi attivi donano un effetto di turgore immediato alle zone critiche del nostro corpo. Il trattamento viene concluso un massaggio rassodante parziale.

Trattamento gambe e addome - body contour - con fango drenante e massaggio parziale (50') € 95,00

I principali componenti di questo trattamento, quali l'edera, l'ippocastano, la quercia marina miscelata ad oli essenziali, favoriscono la scomparsa della cellulite e migliorando anche la circolazione sanguigna.

Trattamento rimodellante alle cellule staminali.

New spa experience con massaggio - modellante ed antiossidante (55') € 100,00

Trattamento/massaggio modellante, rilassante, nutriente, che attraverso un burro scrub zuccherino miscelato ad una maschera di fango all'aloè porta un beneficio immediato di benessere alla pelle.

Citrus fruits emotion – Emozioni agrumi (55') € 110,00

Trattamento superlativo per viso/corpo che comprende un dolcissimo scrub con scorzette di limoni, massaggio totale e trattamento viso. Gli agrumi sono veri e propri alleati di bellezza, ricchi di vitamina C, importanti antiossidanti, drenanti, depurativi, aiutano la circolazione, favoriscono l'elasticità e l'idratazione della pelle. Con CFE, queste proprietà vengono esaltate a vantaggio di tutta la superficie corporea, conservandone gli effetti a lungo.

## **MEDICALS**

Visita medica termale € 50,00

Visita cardiologica € 120,00

Visita cardiologica con elettrocardiogramma € 140,00

Elettrocardiogramma € 50,00

Visita ortopedica € 120,00

Visita dermatologica € 120,00

Analisi corporea BIA - esame massa corporea € 50,00

Esame di tipo bioelettrico, rapido e non invasivo, utile per conoscere la composizione corporea di un soggetto e per valutarne lo stato nutrizionale.

Consulenza alimentare € 60,00

## **CURE TERMALI**

Doccia termale € 15,00

Bagno termale € 21,00

Ozonoterapia € 10,00

Fango distrettuale con doccia € 20,00

Fango totale con doccia € 33,00

Fango distrettuale con bagno € 37,00

Fango totale con bagno € 49,00

Fito fango distrettuale medicato € 32,00

Fito fango totale (più articolazioni) medicato € 40,00

Inalazione € 16,00

Aerosol € 16,00

Aerosol medicale € 18,00

Doccia micronizzata € 18,00

Doccia nasale € 18,00

Humage € 18,00

Politzer € 18,00

Soffione cervicale € 16,00

## **FIOSIOCHINESITERAPIA ED ELETTROTHERAPIA PHYSIOCHINESITERTAPY AND ELECTROTHERAPY**

Tens (15') 20,00 €

Iontoforesi (15') 20,00 €

Tecar terapia (20') 45,00 €

Massaggio terapeutico parziale (25') € 40,00

E' una pratica con finalità terapeutiche volte alla risoluzione di patologie dell'apparato osteo-articolare e muscolare limitata ad una sola zona del corpo.

Massaggio terapeutico totale (50') € 80,00

E' una pratica con finalità terapeutiche volte alla risoluzione di patologie dell'apparato osteo-articolare e muscolare limitata a più zone del corpo.

Coppettazione (25') € 40,00

Antico trattamento cinese effettuato con delle coppette in silicone. Adatto a tutti quei ristagni energetici che si tramutano in blocchi fisici. Utile per disintossicare, alleviare i dolori muscolari\dolori in generale e l'artrosi.

Moxa (25') € 40,00

Antica tecnica cinese che permette di curare i dolori sia acuti che cronici attraverso il calore. La sua applicazione si basa sugli stessi principi fondamentali e sugli stessi punti utilizzati nell'agopuntura. Si è scoperto negli anni che la moxa ha dato riscontri positivi anche per il trattamento di: depressione, ansia, insonnia, mal di testa, raffreddore, asma, diarrea, emorroidi, cistite, faringiti, laringiti e flebiti.

Moxa

Idrochinesiterapia passiva (20') € 40,00

Mobilizzazioni eseguite in acqua dal fisioterapista sul corpo dell'paziente che se effettuate al difuori farebbero molto più male. L'acqua sostiene gran parte del peso del corpo favorendo l'esecuzione dei movimenti con un corretto lavoro muscolare anche in condizioni di ridotto tono-trofismo e di difficoltà di carico.

Idrochinesiterapia attiva (20') € 50,00

Rappresenta la soluzione ottimale per ottenere un movimento in maniera

quasi indolore. La caratteristica principale è il manifestarsi dell'azione antigravitaria secondo la legge di Archimede (un corpo immerso in un liquido riceve una spinta verso l'alto pari al peso del volume del liquido spostato), che determina l'effetto di alleggerimento del corpo immerso. E' attiva quando il paziente riesce da solo, indicato e seguito dal fisioterapista, ad ottenere i propri obiettivi.

Test baropodometrico € 80,00

Test particolarmente utile per i soggetti con conclamati problemi di equilibrio e per quelli che devono affrontare una fase riabilitativa post-traumatica (interventi chirurgici, danni articolari, colpi di frusta, etc). L'obiettivo dell'indagine posturale è quello di risalire alle cause dei disturbi: una postura scorretta può, infatti, essere all'origine di moltissime problematiche, che vanno dal mal di testa alle vertigini, dalla lombalgia alla dorsalgia e alla cervicalgia, dalle tendiniti alle degenerazioni delle strutture articolari.

Tui Na (50') € 90,00

Adatta per curare le malattie croniche, i disturbi dell'apparato locomotore, cervicalgia, sciatalgia, lombalgia, ernia del disco, periartrite, tunnel carpale, cefalea, insonnia, ipertensione, stipsi e tutte le patologie derivanti da disturbi emotivi. In Cina questa tecnica viene effettuata negli ospedali e cura tutti quei disturbi che qui da noi in occidente richiedono l'intervento del fisioterapista, dell'osteopata o del chiropratico. In molti casi si sostituisce alla somministrazione di medicine che però molto spesso curano solo gli effetti e non la causa. Agisce a livelli profondi e non solo su muscoli ed articolazioni stimolando il sistema immunitario e migliorando lo stato generale di salute.

Osteopatia (50') € 95,00  
Tecnica della medicina olistica con la quale si riesce ad avere un approccio globale sul corpo. Spesso con poche e dolci manovre si eliminano traumi e blocchi anche cronici. Si rivela efficace in diversi disturbi che spesso affliggono l'individuo, impedendogli di poter condurre una vita serena: cervicalgie, lombalgie, sciatalgie, artrosi, discopatie, cefalee, dolori articolari e muscolari da traumi, alterazioni dell'equilibrio, nevralgie, stanchezza cronica, affezioni congestizie come otiti, sinusiti, disturbi ginecologici e digestivi.



## **MASSAGGI**

Possibilità di massaggi anche a 4 mani e massaggi di coppia

Viso, décolleté (20') € 30,00

Massaggio rilassante e tonificante che si effettua sia sul viso che sul collo.

Back and neck massage (30') € 45,00

Ideale per chi vuole rilassarsi e, al tempo stesso, alleggerirsi di quel "peso" che parte dal collo e percorre tutta la schiena, provocando talvolta mal di testa, tensioni, affaticamenti e debolezza.

Riflessologia plantare (30') € 45,00

Consiste in una stimolazione riflessa degli organi fatta direttamente dalla pianta del piede. La stimolazione può volgere alla cura degli organi o semplicemente come diagnosi. Cura congestioni, infiammazioni e tensioni. Piacevole inoltre il massaggio al piede che è sempre sotto stress.

Linfodrenaggio parziale (30') € 45,00

Effettuato solo su gambe e pancia ha come obiettivo il drenaggio e la riattivazione del sistema linfatico e sanguigno, risolvendo problemi di edemi e gonfiori. Massaggio per eccellenza per eliminare la cellulite.

Linfodrenaggio totale (45') € 70,00

Gli effetti sono identici al linfodrenaggio parziale, ma senza dubbio il risultato di drenaggio e purificazione del corpo è maggiore, in virtù di un'azione che riguarda tutto il corpo.

Circolatorio totale massaggio post fangoterapia (40') € 70,00

Consiste in manovre profonde che interessano il tessuto muscolare attraverso frizioni e impastamento, utili a rilassare ed eliminare le contratture, principali cause dei più comuni malesseri come torcicollo, lombalgie, mal di schiena, mal di testa.

Rassodante tonificante (45') € 80,00

Massaggio energetico che serve per rassodare quei tessuti che, per colpa della vita sedentaria, un forte dimagrimento o l'invecchiamento, tendono a rilassarsi. Con questa tecnica si riattiva la produzione di elastina e collagene, si ossigenano i tessuti e si ottiene la graduale quanto visibile tonificazione di cosce, addome, glutei, seno.

Circolatorio con connettivale schiena (50') € 90,00

Si inizia con manipolazioni e mobilizzazioni dolci del tratto cervicale per agevolare i movimenti articolari. Sul resto del corpo si effettuano manovre del massaggio circolatorio (vedi precedente spiegazione) e, per terminare, manovre di scollamento con dita ad uncino per decontrarre i muscoli profondi, prevenendo così torcicollo, lombalgie, mal di schiena, mal di testa, cervicale.

Ayurvedico indiano (50') € 90,00

Le mani scorrono lievi e forti lungo la muscolatura, si addentrano tra le articolazioni, scivolano fin nei tessuti più profondi e sbloccano i chakra, che secondo la medicina ayurvedica sono punti energetici fondamentali del nostro corpo. Obiettivo principale è rimuovere, grazie a tutte queste "coccole e carezze", le resistenze che la componente psichica ha creato all'interno dell'organismo. E' considerato un trattamento anche molto drenante.

Tranquillity ritual body touch - antiossidante e antistress (50') € 95,00

Massaggio rilassante per eccellenza, seppur energico dove necessario (gambe e schiena). Le manovre sono eseguite con movimenti lenti, lunghi ed estremamente avvolgenti che inducono il totale rilassamento. L'atmosfera è resa ancor più gradevole e rilassante dall'utilizzo di candele profumate, ambiente caldo e musica adatta.

Hot stone therapy (50') € 95,00

Non è una tecnica a sé stante ma si avvale di elementi diversi che vanno dalla medicina cinese alla disciplina ayurveda, fino ad arrivare all'agopuntura e alla fisioterapia occidentale. Si compone di manualità distensive, drenanti e decontratturanti, eseguite con mani e pietre calde che sprigionano energia e benessere. Fondamentale è anche il riequilibrio dei chakra (secondo la medicina ayurvedica, i punti energetici fondamentali del nostro corpo) che danno, inoltre, energia ed equilibrio.

Thai shiatsu (45') € 100,00

Tecnica di massaggio che viene effettuata a terra, si resta vestiti e non si adoperano né creme né oli. Consiste in manipolazioni, mobilizzazioni e stretching su tutte le articolazioni (dalla più piccola alla più grande) e i muscoli del corpo. Serve per ristabilire non solo la mobilità, ma anche l'equilibrio energetico interiore. I blocchi di energia, lo sappiamo bene, sono causati da stress, frustrazioni ed ansia e il benessere donato dal massaggio thailandese non è solo fisico, ma anche interiore.

Long lasting massage (60') € 110,00

Rilassarsi è diventato una sorta di privilegio nella nostra quotidianità e riuscirci in modo efficace attraverso un massaggio è un privilegio per pochi. Qui da noi abbiamo la certezza di riuscirci, attraverso 60 minuti di intenso benessere, convenendo preventivamente con l'Ospite il livello d'intensità che preferisce nell'esecuzione del massaggio. Dona relax e, al tempo stesso, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, tonificando i muscoli dopo aver sciolto eventuali contratture e tensioni.

Massaggio / trattamento viso corpo Omes e i cinque continenti (60') € 130,00

Concepito per soddisfare la clientela che con un solo appuntamento vuole dedicarsi sia al viso che al corpo e rappresenta una novità assoluta di wellness, perché composto da tecniche e filosofia appartenenti ai cinque continenti. Regala una sensazione di purificazione e relax, perché, oltre a manovre derivanti da ayurveda, linfo-drenaggio, riflessologia plantare e micromassaggio cinese, si effettua una dermopurificazione con scrub dolce su tutto il corpo, un trattamento con maschera calco illuminante e, contemporaneamente, si sciogliono e si tonificano le masse muscolari.

## **FITNESS DEL BENESSERE**

Consulenza con personal trainer € 50,00

Seduta con personal trainer (60') € 60,00

Aquagym (gruppo - minimo 3 persone) (25') € 25,00

Lezione di Yoga (gruppo - minimo 3 persone) (45') € 30,00

Insieme di attività che comprendono movimenti del corpo e della respirazione; discipline psicofisiche finalizzate alla meditazione o al rilassamento.

Lezione di Yoga individuale (ideale anche per bambini) (45') € 60,00

## **VARIE**

Per la vostra sicurezza effettuiamo la sterilizzazione degli attrezzi con autoclave e il pedicure come il manicure li facciamo a secco.

Manicure € 20,00

Manicure french € 30,00

Applicazione smalto semipermanente (senza manicure) € 25,00

Manicure con smalto semipermanente french € 55,00

Applicazione smalto € 15,00

Applicazione smalto french € 20,00

Rimozione smalto semipermanente € 10,00

Pedicure estetico € 30,00

Pedicure estetico french € 35,00

Pedicure curativo € 50,00

Callus peeling il nuovo rivoluzionario trattamento professionale per la bellezza dei piedi che elimina callosità e duroni più ostili senza l'uso di lame e strumenti metallici.

Callus peeling "golden heel" € 65,00

Callus peeling "golden heel" + prodotto per il trattamento a domicilio € 80,00

Ricostruzione unghie con gel o acrilico € 90,00

Refill con gel o acrilico € 75,00

La ceretta che adoperiamo è al titanio bianca, la più delicata in assoluto, non arrossa la pelle e il pelo può anche essere cortissimo.

Depilazione labbra € 15,00

Forma delle sopracciglia con pinzetta / depilazione inguine / ascelle € 20,00

Depilazione inguine brasiliana / depilazione parziale (gambaletto) / braccia € 30,00

Depilazione parziale con inguine / depilazione schiena / torace € 40,00

Depilazione totale € 50,00

## **Spa etiquette**

Appuntamenti 307 (INTERNO)

Gli appuntamenti vanno cancellati con 12 ore di anticipo, diversamente caricati del 100% .

Presentarsi una decina di minuti prima dei trattamenti possibilmente in accappatoio e rasarsi in caso di trattamenti al viso, almeno tre ore prima.

Voucher: mostrare cortesemente al momento della prenotazione eventuale voucher.

Palestra: necessariamente vestiti con tenuta ginnica.

Piscine e sauna: benvenuti se over 16 anni, non sono accettati i nudisti in entrambe le aree. Cellulare silenziosi e no smoking area.

Trattamenti: presentarsi una decina di minuti prima dei trattamenti possibilmente in accappatoio e rasarsi in caso di trattamenti al viso, almeno tre ore prima.